

راهنمای رانندگان وسایل حمل و نقل عمومی در زمان همه‌گیری COVID-19



در زمان این همه‌گیری همه افراد جامعه در معرض خطر هستند. ممکن است مسافرانی نیاز به جابجایی داشته باشند که بیمار بوده یا قصد مراجعه به مراکز درمانی را دارند که این موضوع خطر انتقال بیماری را چندین برابر خواهد کرد. لذا ضروری است نکات بهداشتی به طور دقیق رعایت شود.

اطلاعات خود را به روز نگاه دارید

با دنبال کردن اخبار از منابع معتبری که اعلام گردیده (مقامات بهداشت محلی و اخباری که دانشگاه‌های علوم پزشکی و وزارت بهداشت اعلام می‌کند) اطلاعات خود را در مورد وضعیت بیماری در منطقه به روز نگه دارید. اطلاع از وضعیت انتقال بیماری برای محافظت افراد جامعه بسیار مهم است.

علائم بیماری COVID-19 را بشناسید

علائم ممکن است ۲-۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شود. افراد مبتلا به این بیماری ممکن است ترکیبی از نشانه‌های: سرفه، تنگی نفس یا مشکل در تنفس یا حداقل دو مورد از علائم: تب، لرز، لرزهای مکرر، درد عضلانی، سردرد، گلو درد، از دست دادن حس چشایی یا بویایی، را داشته باشند. اگر در معرض مواجهه با فرد مبتلا به COVID-19 با تایید آزمایشگاهی قرار گرفته‌اید و علائم را نشان داده‌اید، ممکن است COVID-19 داشته باشید. برای اطلاع از نحوه آزمایش با مراقب سلامت خود و با شماره تلفن ۴۰۳۰ و یا ۱۹۱ در مشهد، تماس بگیرید.

اگر برای COVID-19 آزمایش شما مثبت شده است یا مظنون به COVID-19 هستید اما آزمایش نشده‌اید، باید دستورات ابلاغ شده به شما که شامل رعایت قرنطینه خانگی است را رعایت کنید.

از خود و مسافرتان محافظت کنید

برای اینکه از خود و مسافرتان محافظت کنید می‌توانید

مراحل زیر را انجام دهید:

✓ دستان خود را حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید. اگر صابون و آب در دسترس نیست از یک محلول ضد عفونی کننده مبتنی بر الکل استفاده کنید که حداقل ۶۰ درصد الکل داشته باشد.

✓ هنگامی که در کنار افراد دیگر هستید، باید یک ماسک پارچه‌ای و در صورت امکان ماسک جراحی بپوشید. مسافران نیز قبل از ورود به وسیله نقلیه شما باید ماسک بزنند.

✓ از لمس چشم، بینی یا دهان خود با دست‌های شسته نشده خودداری کنید.

✓ از تماس نزدیک با افراد بیمار، خودداری کنید.

✓ هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با یک دستمال بپوشانید، سپس دستمال را درون سطل زباله درب دار انداخته و دستان خود را بشویید.

✓ از مسافران بخواهید که برای ایجاد فاصله فیزیکی در عقب خودرو بنشینند.

✓ از سوار کردن مسافران متعدد در خودرو به طور همزمان اجتناب کنید.

✓ در صورت امکان از تبادل وجه نقد خودداری کنید. اگر لازم است از مشتری پول دریافت کنید، از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید. برای هر مشتری از یک جفت دستکش جدید استفاده کنید و آنها را به طور صحیح در زباله درب دار بیندازید.

✓ دستمال و ضد عفونی کننده دست را برای مسافران خود در دسترس قرار دهید.

✓ اطلاعات را برای مسافران در صندلی عقب خودرو در معرض دید قرار دهید.

✓ تماس‌ها را محدود کنید

✓ از سوار کردن چندین مسافر در یک تاکسی خودداری کنید.

✓ از مسافران بخواهید که در صندلی عقب بنشینند و اجازه



ندهید که مسافران در صندلی جلو بنشینند.

- ✓ در صورت امکان از تماس نزدیک با مسافران خودداری کنید.
- ✓ هنگامی که در خارج از وسیله نقلیه هستید، حداقل دو متر از مسافران فاصله بگیرید.
- ✓ در هنگام حمل و نقل مسافر در وسایل نقلیه بزرگتر مانند اتوبوس از مسافران بخواهید که دو متر از راننده دورتر بنشینند.
- ✓ از مسافران بخواهید که در هنگام سوار شدن و پیاده شدن، کیف و وسایل شخصی خود را خودشان جابجا نمایند.
- ✓ اگر برای شرکتی کار می کنید که ناوگان بزرگی از وسایل نقلیه را ارائه می دهد، از مدیریت شرکت بخواهید در ماشین / تاکسی، با استفاده از یک پاروتیشن بین راننده و مسافر، جدا گردد.
- ✓ از استفاده از گزینه هوای چرخشی داخلی برای تهویه خودرو هنگام حمل مسافر خودداری کنید. از تهویه اتومبیل به نحوی استفاده کنید تا هوای تازه از فضای بیرون وارد شود و یا پنجره های وسیله نقلیه پایین باشد.
- ✓ از پیشنهاد مواردی مانند بطری آب یا مجلات که ممکن است برای مسافران تهیه شود، خودداری کنید.
- ✓ قبل از تمیز کردن و ضد عفونی کردن، از تماس با سطوحی که اغلب مسافرها یا رانندگان دیگر آنرا لمس می کنند، مانند قاب درب / دست گیره، پنجره، کمر بند ایمنی، فرمان، دنده و سایر قطعات وسیله نقلیه خودداری کنید.
- ✓ زمان های کلیدی برای تمیز کردن دست ها عبارتند از: قبل، حین و بعد از تهیه غذا، قبل از خوردن غذا، قبل و بعد از استفاده از توالت، بعد از سرفه یا عطسه، قبل و بعد از شیفیت کاری، قبل و بعد از زمان استراحت کاری، بعد از جابجایی وسایل شخصی مسافران (در صورتی که قابل اجتناب نبوده است)، بعد از مبادله پول، قبل از قرارداد دادن و بعد از در آوردن ماسک صورت، قبل از پوشیدن و بعد از در آوردن دستکش، قبل و بعد از استفاده از نازل بنزین.

مسافران

از مسافران بخواهید از ماسک استفاده نمایند و در صورت عطسه یا سرفه از دستمال استفاده کرده و بعد از خروج از وسیله نقلیه دستمال را در ظرف زباله درب دار بیاندازند.

فوراً هر مسافری را که به طور عمد و با سهل انگاری موجب انتشار عوامل بیماری زا و ویروس در فضای داخل اتومبیل می شود، به مدیریت شرکت / یا مقامات مرجع، در صورت لزوم گزارش دهید.

حمل و جابجایی مسافران بیمار را حتی المقدور به گروه های واجد شرایط (اورژانس ۱۱۵) محول کنید.

از برخورد تبعیض آمیز با مسافران بر اساس نژاد، ملیت، شغل و یا دلایل دیگر خودداری کنید.

بطور مکرر و منظم خودروی خود را ضد عفونی کنید

- ✓ برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن خودرو در هر زمان ممکن برنامه ریزی کنید - به خصوص بعد از جابجایی هر مسافر و بعد از هر بار که مسافری را به و یا از مراکز درمانی منتقل می کنید.
- ✓ در ضد عفونی کردن توجه زیادی به سطوحی داشته باشید که اغلب توسط مسافران لمس می شود.
- ✓ از ضد عفونی کننده های تایید شده استفاده کنید.
- ✓ هنگام ضد عفونی کردن، دستکش یکبار مصرف بپوشید و فقط یک بار از آنها استفاده کنید.
- ✓ انتقال بیماران به مراکز درمانی را به گروه های واجد شرایط (اورژانس ۱۱۵) محول کنید.
- ✓ اگر از رانندگان وسایط نقلیه در گروه های انتقال دهنده بیماران به مراکز درمانی هستید، از تمامی راهنماهای مربوط به این صنف تبعیت کنید.

اگر ناگزیر به انتقال بیماران به مراکز درمانی شده اید، حتماً اقدامات احتیاطی زیر را انجام دهید:

- ✓ حتماً ضد عفونی کننده دست الکل حاوی حداقل ۶۰ درصد الکل در دسترس باشد و از آن به طور مکرر استفاده کنید.
- ✓ از وسایل محافظ شخصی مانند ماسک مناسب استفاده کنید.
- ✓ فاصله گذاری فیزیکی را با نشانیدن مسافر در صندلی عقب رعایت کنید.
- ✓ اگر به فرد مشکوک در سوار شدن یا پیاده شدن از وسیله نقلیه کمک می کنید حتماً شیلد (صفحه) محافظ صورت و گان (پوشش روی لباس) داشته باشید.
- ✓ بعد از کمک به مسافر بیمار برای خروج از اتومبیل، باید تمام تجهیزات حفاظتی (ماسک و گان) را تعویض کرده و دستان خود را بشویید و قبل از بازگشت به درون خودرو، با استفاده از ضد عفونی کننده حاوی الکل آن را ضد عفونی کنید.
- ✓ تهیه وسایل محافظت شخصی را از صنف خود درخواست کنید.

منابع:

- 1-<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/rideshare-drivers-for-hire.html>
- 2-COVID-19 Pandemic: Guidance for Rideshare and Taxi Drivers

انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران
گروه پزشکی اجتماعی و خانواده دانشگاه علوم پزشکی مشهد
پایگاه خبری پیشگیری و سلامتی بالینی «سایبیا»

